

(نمونه فرم طرح درس lesson Plan برای یک جلسه آموزشی)

مشخصات کلی: عنوان درس: بهداشت روان در اتاق عمل موضوع درس: مفهوم بهداشت روانی	پیش نیاز:- مدت جلسه: یک ساعت و ۴۰ دقیقه گروه مخاطب: دانشجویان ترم ۱ اتاق عمل ناپیوسته	تعداد فراگیران: ۱۵ نفر استاد درس: دکتر اطاقی مکان تشکیل کلاس: دانشکده پیراپزشکی زمان: ۹۹/۷/۲۳ - چهارشنبه ۱۰-۱۲
---	--	---

هدف کلی: ارتقای سطح دانش و بینش دانشجو نسبت به اهمیت نقش سلامت روانی در زندگی انسان و به کار گیری مؤثر آموخته های خود در زندگی فردی و اجتماعی و آموزش به مددجویان و خانواده ها

***اهداف رفتاری: (اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید)**

۱. بهداشت روانی را از دیدگاه های مختلف تعریف کند.
۲. معیارهای بهداشت روانی را توضیح دهد.
۳. اهداف بهداشت روانی را در سطوح مختلف پیشگیری شرح دهد.
۴. اهمیت خانواده را در تأمین سلامت روانی توضیح دهد.
۵. الگوهای مختلف ارتباطی والدین و فرزندان را با هم مقایسه نماید.
۶. اهمیت نقش مدرسه را در تأمین سلامت روانی توضیح دهد.
۷. عوامل مؤثر بر دشواری های رشد و سلامت روانی کودکان را در مدرسه نام ببرد.

زمان: ۱۰ دقیقه

پیش بینی رفتار ورودی: پرسش از دانشجویان

روش های تدریس: بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید

وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، بُرد و مازیک

زمان: ۵۵ دقیقه

ارائه درس { کاربرد روش ها و وسایل، با تاکید بر تفکیک فعالیتهای استاد و دانشجو }

رئوس مطالب:

تعاریف سلامت روان، معیارهای سلامت روان، اهداف سلامت روان، سلامت روان در خانواده، نقش مدرسه در سلامت روان، نقش اجتماع در سلامت روان

وظایف استاد:

تبیین مفاهیم درس با استفاده از آموزش مجازی (اسلایدهای صدا گذاری شده، کلیپ های آموزشی)، تدریس غیرمستقیم (انجام تمرین هدفمند)

وظایف دانشجویان:

ارائه بازخورد، مشارکت در بحث، پرسش و پاسخ، مطالعه اسلاید ها

زمان: ۱۰ دقیقه

جمع بندی و نتیجه گیری: خلاصه سازی

زمان: ۱۰ دقیقه

ارزشیابی تکوینی: پرسش از دانشجویان

زمان: ۵ دقیقه

تعیین و تکلیف: ارائه یکی از تجارب ارتقای سلامت روان خود (طبق رئوس درس) به صورت کتبی

زمان: ۱۰ دقیقه

تحلیل و تفسیر:

منابع:

منبع اصلی: اسلایدهای آپلود شده در سامانه آموزش مجازی دانشگاه

سایر منابع:

کوشان، محسن- واقعی، سعید. روان پرستاری (بهداشت روانی ۱). تهران: اندیشه رفیع
کتاب ها یا درسنامه های جامع پرستاری بهداشت روان یا روان پرستاری (۱) از نویسندگانی نظیر سعید شاملو، جمیله محتشمی، فاطمه نوغانی، حمیده عظیمی، یداله جنتی،
قهرمان محمودی، سعید حاجی آقاجانی، احمدعلی اسدی نوبابی و ... آخرین چاپ

Carson VB. Mental Health Nursing (Last edition). Philadelphia: WB Saunders.